**TABLA DE LA ACTIVIDAD DE AUTOCONOCIMIENTO**

| CUALIDADES  EMPRENDEDORAS | CÓMO ME VEN LOS DEMÁS  (de 0 siendo menos a 10 lo mejor y por qué) | ¿Por qué? |
| --- | --- | --- |
| Creativa | 6 | Es una faceta tuya que no hemos tocado mucho, pero en cuanto a proyectos y diseños te esfuerzas en hacerlo diferente |
| Innovadora | 8 | Te encanta probar cosas nuevas, te apuntas a todo lo que puedas. |
| Autónoma, independiente | 8 | Emocionalmente eres un poco más dependiente, pero vives tu vida según lo que tu quieras. |
| Con iniciativa | 8 | Te apuntas a un bombardeo si hace falta. |
| Con visión de futuro | 7 | Quieres segur un estándar y te proyectas siempre de cara al año que viene y a algo que te de estabilidad. |
| Proactiva (“hacer que las cosas pasen”) | 6 | Quieres hacer muchas cosas, pero me da la sensación que tr puede la.pereza. |
| Flexible, me adapto a los cambios | 7 | Puedes con los cambios, nunca he visto que te asustaran, aunque a veces te he visto más o menos preocupada. |
| Confianza en mí misma/o | 7 | Confías en todo lo que haces y en qué todo se va a dar bien |
| Tenacidad o perseverancia | 7 | Por tus narices vas a lograr todo lo que te propongas, pero sabes retirarte a tiempo de lo que no funciona contigo. |
| Responsable | 6 | Se hace responsable de todo lo que está bajo su control y de las consecuencias de sus actos. |
| Autodisciplinada | 5 | Te cuesta mucho centrarte y recordar lo que has planificado. |
| Sentido crítico | 8 | Aportas varias perspectivas |
| Tolerancia a la incertidumbre | 4 | Según tu no puedes estar sin saber que va a pasar, pero yo si que te he visto en el.limbo y tampoco ha sido para tanto. |
| Tolerancia a la frustración | 6 | Cuando algo no te sale bien, no te he visto mal, creo que es normal que no nos siente bien lo que no nos sale bien, pero no haces un drama de eso. |
| Aguanto la presión | 5 | No te he visto llevar muy bien la presión, pero tampoco te he visto hacer un drama. |
| Acepto las críticas | 6 | No haces un drama, pero no te gusta cuando alguien te dice algo diferente a lo que tú piensas. |
| Capacidad de negociación | 6 | Nunca te he visto negociar, pero me imagino que se te da como atodos er humano, regular. |
| Empática | 8 | Te pones en el lugar de los demás, y actúas según la situación lo requiera. |
| Cooperadora | 7 | No te he visto en la situación de cooperar con nada, pero eres amable aunque un pelin controladora. |
| Comunicadora | 6 | Sabes hacer entender tu punto de vista, aunque a veces cuesta entenderte porque te trabas. |
| Asertiva | 6 | Pues igual que la explicación anterior aunque conmigo a veces has soltado comentarios que estaban fuera de lugar. |
| Líder | 6 | Creo que se te da regular llevar a un grupo de gente porque te paras a pensar en cómo quieren hacer los demás las cosas y a veces no te impones. |
| Competitiva | 8 | Mucho, siempre quieres hacerte notar |
| Planificadora, organizada | 5 | Al menos en tu vida social, y en cuanto a estudios no te he visto bien organizada. No tienes un buen sistema |
| Entusiasta | 8 | Todo te entusiasma, pero también te puede la pereza |
| Optimista | 8 | Siempre intentas ver lo bueno e toda situación y persona |
| Decidida (muestro seguridad y determinación al tomar decisiones) | 8 | Siempre te he visto segura y decida con todo lo que has cho en la vida y nunca te has arrepentido de nada ni te has cuestionado. |
| Afán de superación | 7 | Buscas mejorar en todo lo que puedes. |
| Autocontrol | 7 | Sabes comportarte en todas las situaciones, solo te descontrola cuando te entran ataques de risa. |